



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	45	6,74	42	0,5	0	2,3
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	57,35	359	11,1	14,8	33,4
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	2,68	115	1,2	1,1	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	587	15,08	16,14	65,76

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	413/04	Морковь тертая с/с	50	1,41	23	0,6	0	1,9
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	10,5	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	57,35	359	11,1	13,2	31,4
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	2,68	115	1,2	1,1	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,6	715	20,88	18,64	78,26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	510/04	Каша молочная пшенная с/м	200/10	18,07	238	7	7,1	39,5
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,79	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	413/04	Морковь тертая с/с	50	1,41	23	0,6	0	1,9
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	10,5	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	57,35	359	11,1	13,2	31,4
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	2,68	115	1,2	1,1	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					100,6	1202	33,37	27,56	152,22